



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Αριθμ. Πρωτοκόλλου:
Προς: ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

Θέμα: Ερευνητικό/Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για τις ευεργετικές επιδράσεις νέων εκπαιδευτικών προγραμμάτων Φυσικής Αγωγής και φυσικής δραστηριότητας σε παιδιά με Νεανικό Διαβήτη, στις Περιφέρειες Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης και Κεντρικής Μακεδονίας

Το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, με Επιστημονικά Υπεύθυνη την Καθηγήτρια της ΣΕΦΑΑ, του ΤΕΦΑΑ του ΔΠΘ κ. **Βασιλική Δέρρη**, προγραμματίζει, οργανώνει και πρόκειται να υλοποιήσει το Ερευνητικό πρόγραμμα Erasmus+ Sport «Άσκηση για τον διαβήτη: ευεργετικές επιδράσεις νέων εκπαιδευτικών προγραμμάτων φυσικής δραστηριότητας» (**BE-NEW**) στο οποίο το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης είναι ένας από τους πέντε ευρωπαϊκούς φορείς-εταίρους. Συντονιστής είναι το Πανεπιστήμιο της Μπολόνια στην Ιταλία.

Ο σκοπός του προγράμματος BE-NEW στον τομέα της εκπαίδευσης είναι:

- η επιμόρφωση εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης στη συμπερίληψη παιδιών/εφήβων με διαβήτη στη Φυσική Αγωγή (ΦΑ) και τη φυσική δραστηριότητα (ΦΔ),
- η αύξηση της διδακτικής αποτελεσματικότητας των εκπαιδευτικών στον σχεδιασμό, την υλοποίηση και την αξιολόγηση προγραμμάτων ΦΑ/ΦΔ, μέσω α) της βελτίωσης των γνώσεων, των στάσεων, των διδακτικών πρακτικών τους και β) της προόδου και των επιτευγμάτων των παιδιών/εφήβων με και χωρίς διαβήτη, στη φυσική κατάσταση-υγεία, την ποιότητα ζωής γενικά, την ποιότητα ζωής-υγεία (π.χ. σωματική ευεξία, συναισθηματική ευεξία, σχέσεις με την οικογένεια και τους συνομήλικους κλπ.) τις κοινωνικές δεξιότητες (συνεργασία, επίλυση συγκρούσεων, αύξηση θετικών συμπεριφορών κλπ.) και τον ενεργό χρόνο συμμετοχής στη ΦΑ/ΦΔ.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο ερευνητικό πρόγραμμα BE-NEW επειδή πληροίτε τις προϋποθέσεις επιλεξιμότητας που είναι: να εργάζεστε ως Εκπαιδευτικοί ΦΑ σε σχολικές μονάδες Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης και να φοιτά στη σχολική σας μονάδα παιδί με Νεανικό Διαβήτη. Επίσης, θεωρούμε ότι η επιμόρφωσή σας στο πλαίσιο του προγράμματος BE-NEW θα βοηθήσει να διαπιστώσουμε τις ευεργετικές επιδράσεις των προγραμμάτων ΦΑ και ΦΔ σε άτομα με διαβήτη.

Η συμμετοχή στο Πρόγραμμα BE-NEW είναι εθελοντική. Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων, σε αυτή τη φάση, θα είναι 40 στην πειραματική ομάδα και 20 στην ομάδα ελέγχου (σχετική ενημέρωση θα γίνει στην πρώτη συνάντηση). Με τη λήξη θα δοθούν βεβαιώσεις σε όλους τους συμμετέχοντες. Το ερευνητικό Πρόγραμμα BE-NEW εκτός της έγκρισης του ΥΠΑΙΘ, η οποία σας έχει κοινοποιηθεί, έχει λάβει και την έγκριση της Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, η οποία επισυνάπτεται.

Οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί ΠΕ 11 μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://forms.gle/LBjeapU4uMaK2ze87>

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη

Καθηγήτρια Βασιλική Δέρρη

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

Προς:

1. Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

- Έβρου
- Ροδόπης
- Ξάνθης
- Καβάλας
- Δράμας
- Σερρών
- Ανατολική Θεσσαλονίκη
- Δυτική Θεσσαλονίκη
- Ημαθίας
- Κιλκίς
- Πέλλας
- Πιερίας
- Χαλκιδικής

2. Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

- Έβρου
- Ροδόπης
- Ξάνθης
- Καβάλας
- Δράμας
- Σερρών
- Ανατολική Θεσσαλονίκη
- Δυτική Θεσσαλονίκη
- Ημαθίας
- Κιλκίς
- Πέλλας
- Πιερίας
- Χαλκιδικής